



Federazione
Italiana
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

Organizza dal 12 al 19 Aprile 2026

Trekking in Sardegna

Con la collaborazione del - Centro Escursioni – Sardegna Nascosta -

1° giorno – domenica 12 aprile, ritrovo all'aereo porto di Villafranca ore 9.35

Partenza da **Verona Villafranca ore 11.35** arrivo ad **Olbia ore 12.55**

Trasferimento con **bus privato** all' "**agriturismo Canales**" situato sulle sponde del **lago del Cedrino (Nuoro)**

Ore 18.30 incontro con le guide, saluti e presentazione programma. Ore 20.00 cena e pernottamento.

2° giorno – lunedì 13 aprile, Trekking nel Supramonte di Orgosolo con il pranzo "rustico":

Ore 7.30 colazione.

Ore 8.30 partenza in fuoristrada in direzione di Orgosolo. Raggiunta **Foresta Montes** lasceremo le macchine e procederemo a piedi fino ad arrivare alla sorgente di **Funtana Bona**. Da qui dopo una breve spiegazione procederemo a piedi in direzione di **Monte Fumai** e **Monte Novo San Giovanni**, un singolarissimo tacco in calcare che svetta solitario in mezzo alle montagne e dall'alto dei suoi **1316 m.** ci permette di dominare tutto il **Supramonte** fino alle alte creste del **Gennargentu**. Scenderemo poi verso **Dorthesi** e **Su Vadu e' S'Enis**, una suggestiva località della montagna famosa per la distesa di peonie che crescono (solo tra metà aprile e primi di maggio) ai piedi di grandissimi lecci secolari. Qui faremo sosta pranzo al sacco "rustico" a base di prodotti locali da noi organizzato, e nel pomeriggio poi faremo la visita del paese di **Orgosolo** e i suoi "**murales**", i dipinti realizzati dagli orgolesi nelle pareti esterne delle case per manifestare il proprio disappunto contro le imposizioni dello Stato Centrale.

Ore 18.00 rientro.

Tempo di percorrenza **quattro/ cinque ore comprese le soste** **Dislivello 350.m**

Ore 20.00 cena e pernottamento.

3° giorno – martedì 14 aprile, Trekking al canyon di Gorroppu, uno dei canyon più alti d'Europa + cena dai pastori: Ore 7.30 colazione.

Ore 8.30 partenza in fuoristrada in direzione della **Valle di Oddoene**. Raggiunta la valle lasceremo i fuoristrada e da qui procederemo a piedi in un vecchio sentiero di carbonai fino ad arrivare alla gola. Faremo la vista del canyon attraversando il letto di un fiume in secca che si riempie d'acqua solo in occasioni di piogge abbondanti. Cammineremo su grandissimi sassi lavorati dall'acqua che dopo milioni di anni li ha fatti diventare delle vere e proprie sfere di calcare. Questo sito è uno dei **canyon più alti d'Europa** con pareti alte quasi cinquecento metri. Fatta la sosta pranzo al sacco rientreremo ai fuoristrada al punto di partenza.

Ore 17.30 rientro.



Federazione
Italiana
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

Tempo percorrenza **comprese le soste Cinque – Sei ore** **dislivello 300 m.**

Ore 20.00 trasferimento in fuoristrada per la cena dai pastori (il martedì sera l'agriturismo non garantisce il servizio quindi vi organizzo una buonissima cena dai pastori). Ore 22.30 rientro e pernottamento.

4° giorno – mercoledì 15 aprile, Trekking alla famosa spiaggia di Cala Luna:

Ore 7.30 colazione;

Ore 8.30 partenza in fuoristrada in direzione di **Cala Gonone**. Arrivati in prossimità di **Nuraghe Mannu** procederemo per **Buchi Arta**, una suggestiva località del Supramonte dove è possibile vedere dei bellissimi **"pinnettos"**, le case dei pastori fatte di pietre e **coperte con tronchi di ginepro**. Raggiunta questa località lasceremo i fuoristrada e continueremo a piedi in un bellissimo sentiero che si snoda tra sassi, pareti e canyon fino a raggiungere prima la **Codula** e poi **Cala Luna, la famosa spiaggia di sabbia bianca**, incastonata tra pareti in calcare del Supramonte che scendono a picco fino al mare. Si fa sosta pranzo al sacco e nel pomeriggio dopo una sosta in spiaggia di qualche ora (portare costumi da bagno), **a bordo del battello** raggiungeremo poi il porto di Cala Gonone dove troveremo i nostri fuoristrada che ci riporteranno in agriturismo.

Ore 18.00 rientro.

Tempo percorrenza **compreso le soste Quattro – Cinque ore** **Dislivello 350 m.**

Ore 20.00 cena e pernottamento.

P.s.. in questa giornata possiamo anche dividere il gruppo perché una volta raggiunta la spiaggia, chi vuole può fare il bagno al mare e poi rientrare in barca, e chi vuole invece fa un altro sentiero e rientra a piedi ai fuoristrada.

5° giorno – giovedì 16 aprile, Trekking a Punta Corrasi, la cima più alta del Supramonte:

Ore 7.30 colazione;

Ore 8.30 partenza in fuoristrada fino ad arrivare a **Tuones a 1000 metri d'altezza**. Qui lasceremo i fuoristrada e procederemo a piedi per **Sos Thuthurreris** e **Punta Corrasi la cima più alta del Supramonte** che con i suoi **1463 metri** d'altezza ci permette di dominare mezza Sardegna, dalle valli alle pianure, dalle colline alle montagne fino alle spiagge del golfo di Orosei.

Fatta la sosta pranzo al sacco e le dovute spiegazioni della zona, imbrocheremo un altro sentiero che ci permette di fare il giro ad anello della montagna fino a rientrare ai fuoristrada al punto di partenza. Questa è una delle zone più ricche di animali selvatici e infatti se siamo fortunati non sarà improbabile vedere i mufloni al pascolo o l'aquila reale in volo.

Ore 18.00 rientro.

Tempo percorrenza **Cinque - Sei ore comprese le soste** **Dislivello 450 m.**

Ore 20.30 cena e pernottamento.



Federazione
Italiana
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

6° giorno – venerdì 17 aprile, Trekking al famoso villaggio nuragico di Tiscali con il pranzo al sacco:

Ore 7.30 colazione;

Ore 8.30 partenza a bordo dei nostri fuoristrada fino a raggiungere la base del monte Tiscali. Qui lasceremo le macchine e cammineremo a piedi per circa **un'ora e trenta minuti fino ad arrivare al villaggio**. Faremo la spiegazione e la visita del sito, racconteremo tutta la storia nuragica e descriveremo i reperti trovati durante gli scavi.

Fatta la visita e le dovute spiegazioni, faremo prima la sosta pranzo al sacco e poi percorreremo un altro sentiero che ci permetterà di fare il giro ad anello della montagna e rientrare ai fuoristrada al punto di partenza.

Ore 17.00 rientro.

Tempo di percorrenza **Quattro ore comprese le soste** **Dislivello 350 m.**

Ore 20.30 cena e pernottamento.

7° giorno – sabato 18 aprile, Trekking nella valle di Lanaito con il pranzo dai pastori:

Ore 7.30 colazione

Ore 8.30 partenza in fuoristrada in direzione della **valle di Lanaito**. Qui in prossimità di Ruinas lasceremo le macchine e procederemo a piedi tra boschi di lecci e ginepri secolari fino a raggiungere **Sedda Sos Carros**, un **importantissimo villaggio nuragico** dove è stata rinvenuta una fonte sacra con nove teste di ariete scolpite sulla pietra, unica nel suo genere in tutto il Bacino del Mediterraneo. Fatta questa visita procederemo per **grotta Corbeddu**, una bellissima cavità usata nel 1800 come dimora dall'omonimo bandito, e all'interno della quale sono state rinvenute le ossa del primo uomo che ha abitato in Sardegna e nelle isole che si affacciano nel Mar Mediterraneo, risalenti al **Paleolitico Superiore (13.500/20.000 A.C.)**.

In tarda mattinata raggiungeremo a piedi **l'ovile dei pastori** e **gusteremo un ottimo pranzo a base di prodotti locali** come salumi misti, ricotta fresca e salata, salsicce e porchetto arrosto, pane carasau, verdura, frutta, acqua, caffè e digestivo, il tutto accompagnato dal famoso vino rosso cannonau. Chiuderemo in questo modo questa bellissima settimana e poi rientreremo in agriturismo al punto di partenza;

Ore 18.00 rientro;

Tempo di percorrenza **Quattro ore** **Dislivello 250 m.**

Ore 20.30 cena di fine trekking e pernottamento.

8° giorno – domenica 19 aprile, partenza dalla Sardegna:

Partenza per Olbia in bus privato



Federazione
Italiana
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

Partenza in aereo da Olbia ore 13.30 Arrivo a Verona Villafranca ore 14.40

Costi

Il costo del programma sopra descritto è:

- da otto a dodici partecipanti, E. 1.250,00 a persona;
- da tredici a ventidue partecipanti E. 1.100,00 a persona; - Oltre i ventidue partecipanti, E. 1.000,00 a persona.

Supplemento camera singola, E. 25,00 a persona a notte.

Nel prezzo è compreso:

- Sistemazione in agriturismo in camera doppia o matrimoniale, in trattamento di mezza pensione (cena e colazione compreso $\frac{1}{4}$ di vino e $\frac{1}{2}$ di acqua a testa), per un totale di sei notti;
- Sistemazione in agriturismo in camera doppia o matrimoniale, in trattamento di B&B (solo camera e colazione), per un totale di una notte (il martedì sera);
- Trasferimento in bus il primo giorno da Olbia alla struttura ricettiva e dalla struttura ricettiva a Olbia l'ultimo giorno;
- Le escursioni e i trekking per un totale di sei giorni;
- Il servizio guida con il supporto dei fuoristrada, una ogni otto partecipanti, a disposizione del gruppo per un totale di sei escursioni;
- Il pranzo al sacco "rustico" del primo giorno di escursione ;
- La cena dai pastori del martedì sera visto che l'agriturismo quella sera non garantisce il servizio;
- Il pranzo dai pastori dell'ultimo giorno di trekking;
- Il trasferimento in fuoristrada la sera che faremo la cena dai pastori;
- Il battello per il trasferimento del gruppo da Cala Luna a Cala Gonone;
- Il biglietto d'ingresso al villaggio nuragico di Tiscali, il biglietto d'ingresso al canyon di Gorroppu, al villaggio nuragico di Sedda Sos Carros e alla grotta Corbeddu.

Non è invece compreso nel prezzo:

- Il pranzo al sacco del 3°, 4°, 5° e 6° giorno di trekking;
- Eventuale escursione e/o visita del primo e ultimo giorno;
- Eventuale servizio guida del primo e ultimo giorno;
- Il pranzo del primo e ultimo giorno;
- Gli extra e tutto ciò che non compare alla voce "nel prezzo è compreso".

Condizioni per il pagamento:

Entro il 10 gennaio dobbiamo sapere se il gruppo è confermato oppure no. Se è confermato, dovete inviare la caparra all'agriturismo tramite bonifico bancario (vi farò avere in seguito tutti gli estremi). Poi entro il 15 febbraio dovete versare il restante della cifra come saldo finale.



Federazione
Italiana
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

Invece per quanto riguarda la mia parte me la consegnate in contanti appena arrivate in Sardegna quando ci vediamo in agriturismo per i saluti e la presentazione del programma.

Mentre se entro il 1° marzo qualcuno annulla la sua prenotazione, non paga nulla. Se invece annulla dopo il 1° marzo ed entro il 1° aprile, paga il 50% dell'intera somma. Se annulla dopo il 1° aprile paga l'intera somma.

Per i non soci e richiesta una quota di 16 euro per l'assicurazione.

Materiale per il trekking : scarponi ,bastoncini(consigliati)

Partenza : aereo porto Villafranca di Verona

Trasporto : Per Aereo porto mezzi propri

Organizzatore : Bertani Flavio tel. 3807895556 mail. flavio.bertani@gmail.com

All'atto dell'iscrizione i partecipanti si impegnano a rispettare il regolamento gite del gruppo El Capel

Collaboratore e guida Fabrizio Caggiari

- Centro Escursioni – Sardegna Nascosta -