



GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

TREK COSTIERA AMALFITANA

1 –6 Ottobre 2026

Il Gruppo Escursionistico EL CAPEL insieme con il **GET** (Gruppo Escursionistico Vallo di Diano) organizzano un trekking sulla Costiera Amalfitana.

Il seguente programma propone attività in località situate lungo la Costiera Amalfitana, sicuramente le più rappresentative, attraversando luoghi con caratteristiche diverse che meglio rappresentano le potenzialità naturalistiche e antropiche di questo territorio, patrimonio mondiale dell'Umanità, conosciuto in tutto il Mondo.



PROGRAMMA

1° giorno

Partenza da Verona P.N alle ore 06.52

- arrivo del gruppo alla stazione di Napoli Centrale (alle ore 11.53) e incontro con la nostra guida sig. GIANCARLO PRIANTE.

pomeriggio: si suggeriscono le seguenti attività alternative:

Att. 1 - possibilità di visita a scelta tra Ercolano, Vesuvio, Pompei e mini escursione in Costiera A. A fine attività spostamento verso Agerola e sistemazione del gruppo in hotel/BeB

Att. 2 - spostamento verso Agerola e sistemazione del gruppo in hotel. A seguire mini escursione ad ammirare il panorama pomeridiano dei Monti Lattari

Fiordi di Furore. Tempo percor. 2,30-3,00 ore, dislivello -/+ 120 m.



GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

- sera: briefing e cena

2° giorno:

escursione alla Valle delle Ferriere di Amalfi.

- Mattina ore 8,30: escursione Agerola-Valle delle Ferriere-Amalfi

Tempo di percorrenza ore 5,30-6,00; difficoltà E media; dislivello +250, -890.

-Pomeriggio: fine attività, visita al centro storico e Duomo di Amalfi.

Rientro in hotel ad Agerola con pullman privato, cena e pernottamento.

3° giorno:

Penisola Sorrentina

- Mattina: ore 8,00 spostamento con pullman da Agerola a Termini.

Escursione Termini-Punta Campanella.

Tempo percorrenza ore 4-4,30; difficoltà M; dislivello +/- 280.

- pomeriggio: spostamento con il pullman verso Sorrento per breve visita (circa 1 ora)

4° giorno:

Ravello

- mattina: escursione lungo il sentiero storico Atrani-Ravello, visita centro storico e alcuni monumenti rappresentativi di Ravello.

- pomeriggio: discesa lungo il sentiero dei limoni fino a Minori con eventuale bagno a mare.

Tempo percorrenza: ore 2,30 (percorso Atrani-Ravello) e 1,15-30 (Ravello-Minori), difficoltà Facile, disliv. +/- 380 m.

Spostamento con traghetto Minori-Amalfi e successivo rientro con il pullman ad Agerola

5° giorno:

Escursione sul Sentiero degli Dei

- mattina: escursione lungo il sentiero degli Dei (Agerola-Positano)

Tempo percor. ore 4,30-5,00 (compr. sosta pranzo al sacco); diffic. facile/media; disliv.- 620 (+ 90)

-pomeriggio: sosta e visita a Positano, spostamento con pullman ad Agerola.

-sera: cena e festa finale con eventuale attività di animazione, musica e balli popolari

6° giorno:

Si suggeriscono le seguenti attività alternative:

Att. 1: eventuale breve visita ad alcune testimonianze storiche ed artistiche tra le più rappresentative di Napoli



GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

Att. 2 - possibilità di visita a scelta tra Ercolano e Pompei
- pomeriggio: rientro in treno dalla stazione di Napoli (ore 12.20)
Arrivo a Verona P.N. alle ore 17.35

Attività di riserva:

a) Fiordo di Furore

- matt./pomer.: escursione ad anello Bomerano-Grotta S. Barbara- Fiordo di Furore
Eventuale bagno a mare.

Tempo percorrenza ore 5,30 (andata e ritorno); difficoltà media; disliv. -/+ 620.

b) Capri

- mattina: spostamento verso Amalfi e traghetto per Capri

Escursione storica e naturalistica a Monte Tiberio, Arco Naturale e Faraglioni

Tempo percorrenza ore 5 (compreso soste e visite); difficoltà facile; disliv. + 335 (+ 230 circa)

- pomeriggio: rientro con traghetto ad Amalfi e successivamente ad Agerola.

c) Campi Flegrei

Visita ai Campi Flegrei facendo tappa a scelta tra: Parco archeologico di Cuna, museo archeologico di Baia, anfiteatro Flavio, piscina Mirabilis, lago d'Averno, ecc.

Importante:

- I menù sono a base di prodotti tipici (alternanza menù mare e terra) strettamente legati al territorio.

- possibilità di modificare il programma in dipendenza dell'esigenza del gruppo partecipante.
E' possibile organizzare una giornata intera a Napoli in alternativa ad una delle attività previste.

- possibilità di organizzare serata in musica dal vivo

- viene garantito l'organizzazione e il supporto logistico per l'intero programma.

- periodo consigliato: 15/04 - 15/05; 15/09-10/10



GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

La QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' DI **€ 670,00** cad.

Viaggio in Treno A/R da VR a NA **€ 110.00** cad

La quota comprende:

- pernottamento in camere da 2/3 letti con bagno - colazione al mattino, pranzi al sacco-picnic e cene a base di prodotti tipici incluso le bevande (acqua, 1/4 di vino e liquori digestivi) - organizzazione, logistica e assistenza di guide rapportate all'esigenza del gruppo per le attività in programma - trasporto per tutta la durata del programma, ticket e parcheggi.

La quota non comprende:

- ingresso alle zone archeologiche, monumenti e musei vari - tassa di soggiorno 2.00 €/giorno (gratuita over 75 anni) , eventuale utilizzo di guida culturale autorizzata per visita a Ercolano/Pompei
- serata con musica dal vivo - utilizzo di traghetti.

SUPPLEMENTI

- Supplemento camera singola € 30,00 /giorno

- Ticket pullman in caso di visita a Pompei 1^ o 6^ giorno	€ 110.00	(€ 3.66 cad)
- Ticket pullman in caso di visita a Ercolano 1^ o 6^ giorno	€ 40.00	(€ 1.33 cad)
- ZTL Napoli (6^ giorno)	€ 160.00	(€ 5.33 cad)