



Associazione affiliata F.I.E.

## Trekking Cammino dei borghi silenti

Dal 11 al 16 giugno 2022

Accompagnatori Bertani Flavio - Sommacampagna Claudia

1° giorno Partenza in treno da **Verona P.N.** ore **7.03** arrivo a **Orvieto** ore **12.15** . Successivamente visita ad **Orvieto** per poi proseguire con bus ore **17.20** e arrivo a **Tenaglie** ore **17.55**.

Cena e Pernottamento “ **Armerini Trekking.**”

2° Giorno **1 Tappa** Tenaglie - Melezzole **Km. 23.5** su m.860 giù. m.586

Variante **km. 27.5** su m.990 giù m.722

La prima tappa è molto faticosa. Si inizia partendo dalla frazione di **Tenaglie ( m.340 )** in leggera salita fino alla **val Serana**, passata questa, un ulteriore strappo per raggiungere il **castello del Poggio (m.450)** , poi in discesa al paese di **Guardea (m.390)**, il più grande del nostro cammino. Ora si sale costantemente fino a raggiungere il **Piano Croci (m.730)**. Punto più alto di questo giorno. Si scende verso il borgo di **Santa Restituita (m.560)**. Si prende una scalinata in discesa e poi in falsopiano fino a **Toscolano (m.560)**, Da qui seguendo una strada bianca e poi un sentiero si va su e giù fino all'agriturismo **il Vallone** a circa 750 di metri da **Melezzole (m.580)**

Cena e pernottamento “ **agriturismo Il Vallone**”

3° giorno **2 Tappa** Melezzole – Morre - A. Cerqueti **Km. 17.0** su m. 814 giù m.884

Variante bassa **Km. 9.5** su m. 250 giù m.200

Anche la seconda tappa ,seppur con meno chilometri ,è faticosa. dall'agriturismo il Vallone si sale a **Melezzole**. La strada rimane piana per 500 metri , poi comincia decisamente a salire, si passa vicino alla **chiesetta di San Vitale ( XI secolo )** , da **Posta del prete** e **piano Puosi** quindi per un crinale si arriva al **Monte Croce di Serra.(m.997)**”punto più alto dell'intero cammino” a seguire **cima di monte Melezzole (m.994 )**”bellissimo punto panoramico”. Dopo una lunga discesa si attraversa un bosco di castagni (**m.600**) e con una ripida salita al monte **Catellaro (m.800)**. si ricomincia ascendere fino a superare borgo **Morruzze (m.530)** e quindi **Morre (m.500)**

Cena e pernottamento “ **Agriturismo Cerqueti** ” 2 Km fuori percorso

4° giorno **3 Tappa** Agrit. Cerqueti - Morre – Civiella del Lago – Cerreto “ Lago Incantato”. **Km. 18.5**  
su m. 570 Giù. M.700

**Variante** Da effettuare in caso di temporali\_dato che il tratto dall' Eremo della Pasquarella a Scoppietto è impraticabile

Dall'agriturismo si prende la strada per il paese di **Morre** e , dopo qualche chilometro, ad **Acqualoreto ( m.420)**. Dal Borgo si segue per qualche tratto la strada principale e poco dopo una strada bianca costeggiata da un uliveto. Dopo 400 m. si ritorna sulla strada comunale che si segue in discesa per 2,4 km fino ad un nuovo bivio, qui si gira a sinistra e dopo poco si entra in un bosco procedendo in discesa fino ad incrociare una strada che porta all'eremo della **Madonna Della Pasquarella (m.190)**. Alle spalle dell'eremo si prende un sentiero molto ripido che ci porta prima agli scavi archeologici di **Scoppietto** e poi al paese omonimo (**m. 470**). Percorsi altri 2,5 chilometri si arriva a **Civitella del Lago (m.400)**. Lasciato il Paese ci dirigiamo verso sud in discesa fino alla nostra meta di giornata **Cerreto " Struttura lago Incantato " (m.310)**.

**Variante . Dall'agriturismo prendere la strada per Montecchio, al valico della montagna Scendere in direzione Civitella del Lago. Da Civitella percorso normale.**

Cena e pernottamento **Cerreto "Struttura il Lago Incantato"**

5° giorno **4 tappa Lago incantato – Baschi – Agriturismo Le Casette Km. 13.0 su m. 480 giù m. 350**

Dall'agriturismo prendere a destra una strada sterrata in leggera discesa poi in falsopiano si arriva sul retro della cantina "**Barberani**". Si prosegue per un ulteriore km. Da qui si seguono le indicazioni per il lago di **Corbara (m. 135)**dove si seguono le tortuose sponde. Giunti ad un incrocio alla fine del lago si prende una strada a sinistra in salita, diventata pianeggiante e poi in discesa, per qualche chilometro fino ad arrivare al paese di **Baschi. (m. 165)**. Dopo aver attraversato il centro storico si scende per 350 m. quindi si ricomincia a salire su stradello sterrato e poi su strada provinciale in piano fino a raggiungere dopo 3,5 km. la nostra meta di giornata.

Cena e pernottamento " **Agriturismo le casette "**

6°Giorno **Agriturismo Le casette – Tenaglie Km. 11.0 su m. 300 giù m. 250**

Dall'agriturismo si ritorna sulla strada principale e dopo circa 1,5 km. Ad una curva si prende uno stradello che si inoltra nella campagna, che in 2,5 km. ci conduce alla **necropoli Umbro - Etrusca di san Lorenzo**. Siamo nel punto più basso del nostro cammino di giornata(m.135). ora si risale fino a raggiungere il bel paese di **Montecchio (m.375)**, lo si attraversa e con ulteriori saliscendi si arriva dopo 3,5 km a **Tenaglie** dove finisce il Trekking.

**Da Tenaglie ad Orvieto Bus ore 12.45 Orvieto 13.25 Treno 13.45 Verona P.N. Ore 19.35.**

**Per i non soci e richiesta una quota di 12 euro per l'assicurazione.**

**Materiale per l'escursionistica : scarponi ,bastoncini( consigliati )**

**Partenza : ore 7.03 da Verona P.N**

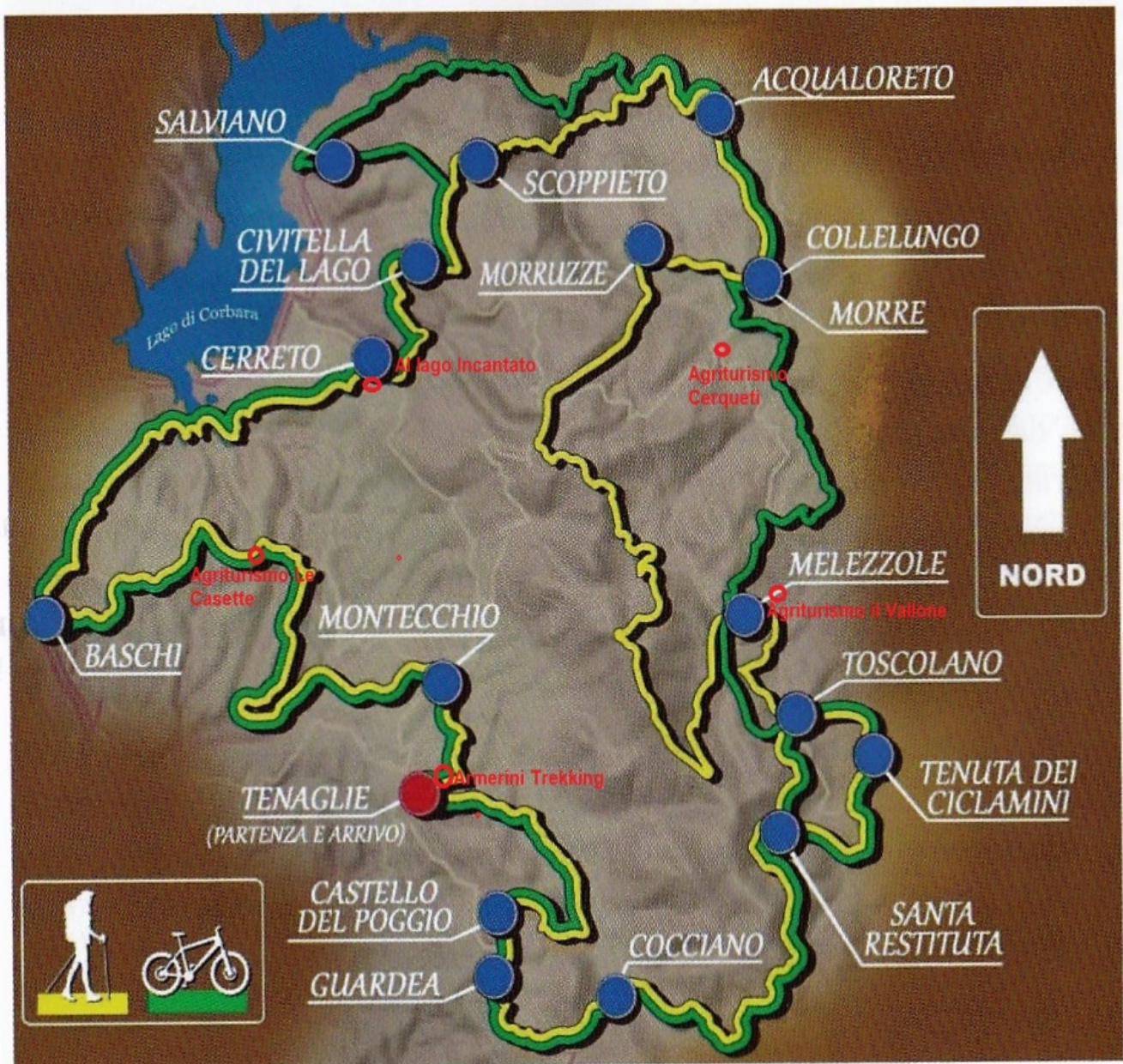
**Trasporto : Treno più Bus**

**Organizzatori : Bertani Flavio tel. 3807895556 [flavio.bertani@gmail.com](mailto:flavio.bertani@gmail.com)**

**Sommacampagna Claudia Tel. 3386416286 mail. [Claudiamaggi353@gmail.com](mailto:Claudiamaggi353@gmail.com)**

**All'atto dell'iscrizione i partecipanti si impegnano a rispettare il regolamento gite del gruppo El Capel**

# MAPPA DEL PERCORSO



Il percorso a piedi è in giallo . La cena e pernottamento in rosso