



Federazione
Italiana
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

Organizza per i giorni 2-3 Luglio 2022

Escursione ai cadini di Misurina

Alpinistica Cima Cadin di San Lucano

Escursionistica giro ad anello dal lago di Misurina al Rifugio Fonda Savio

1° giorno: partenza da Parona ore 8.00 con mezzi propri arrivo al lago di Misurina(m.1750) ore 12.00 circa

Dal lago si prende in sentiero 118 fino al pian degli spiriti (m.1900) poi il sentiero 115 al lago d'Antorno (m. 1870). Passato il lago si prende il sentiero 119 per il Cadin De Rinbianco e alla sua omonima forcella(m. 2176). Si prende ora il sentiero Bonacossa N° 117 , siamo a nord dei Cadini, il sentiero si fa ripido e aiutati da alcune corde si arriva al passo dei Tocci e subito dopo al rifugio Fonda Savio (m 2367).

Dislivelli m. 600 su m.100 giù

2° giorno : Alpinistica . Dal rifugio seguire brevemente il "Sentiero Durissini" fino ad imboccare l'ingresso del Cadin del Nevaio. Percorrere tutto il vallone fino a trovarsi alla base del canalone (sinistra salendo) posto tra il Cadin di San Lucano (sinistra) e la cima Eotvos (destra).

Si sale il canalone quasi sempre innevato, in forte pendenza (40 – 45 gradi) fino ad una forcella dove si dovranno seguire un sistema di cenge con brevi passaggi di I° e II° grado fino alla vetta del Cadin di San Lucano (m. 2825)

Discesa per lo stesso itinerario.

Dislivelli m. 500 su m. 1100 giù

2° Giorno Escursionistica : Dal rifugio si scende in direzione ovest verso Pian degli Spiriti sentiero 115, aiutati inizialmente da alcune funi metalliche. Arrivati a Quota 1900m. si prende a ritroso, per un po', il sentiero percorso il giorno precedente. Poi si prosegue sempre sul sentiero 115 fino a raggiungere la punta meridionale del lago di Misurina. Si seguono verso nord le sponde del lago fino al parcheggio.

Dislivelli m. 600 giù.

Per i non soci e richiesta una quota di 4 euro per l'assicurazione.

Materiale alpinistica Piccozza, ramponi, casco

Materiale per l'escursionistica : scarponi ,bastoncini(consigliati)

Partenza : ore 8.00 da Parona sede El Capel



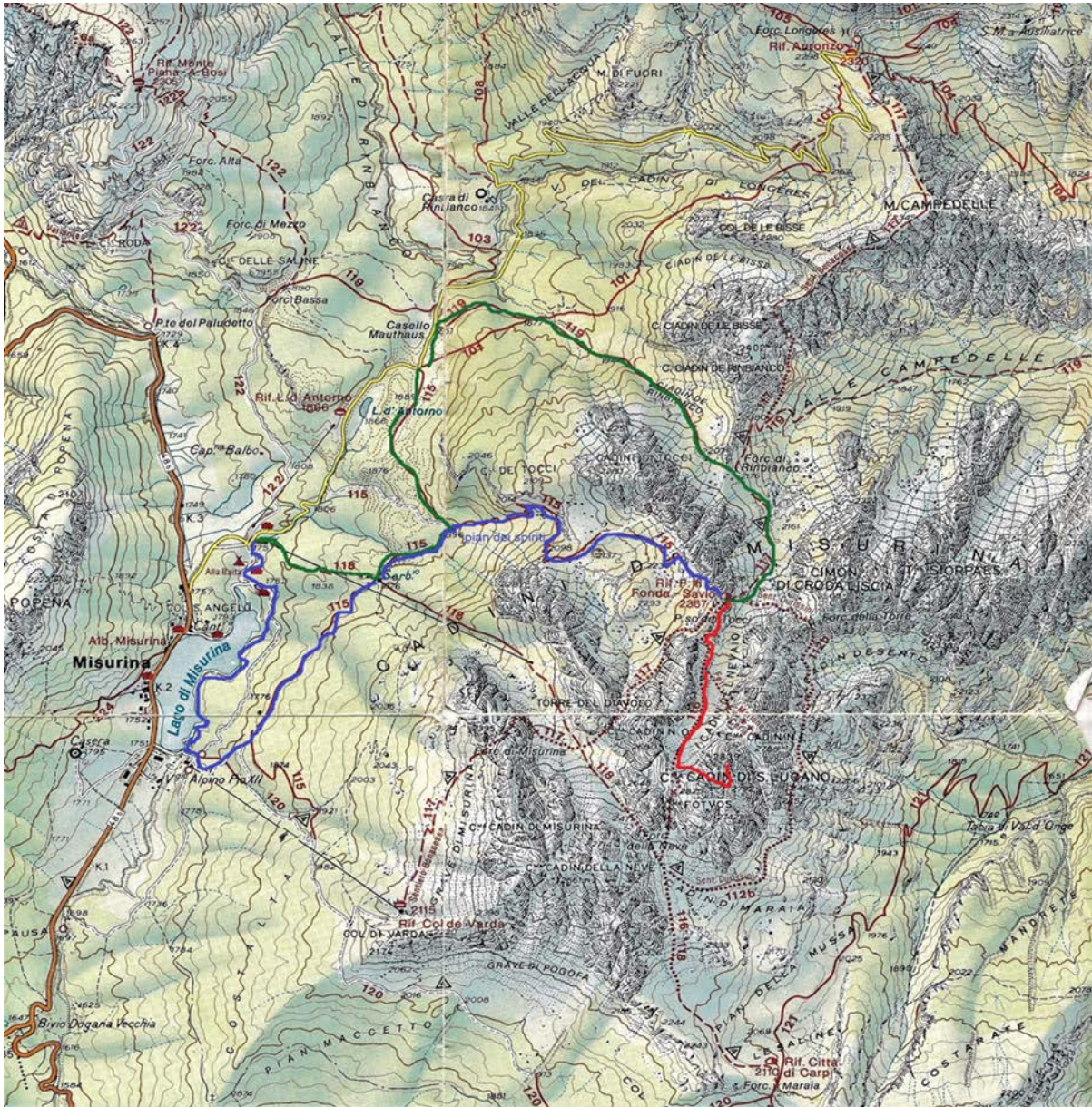
Federazione
Italiana
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

Trasporto : mezzi propri

Organizzatore : Righetti Fausto – Flavio Bertani tel. 3807895556 flavio.bertani@gmail.com

All'atto dell'iscrizione i partecipanti si impegnano a rispettare il regolamento gite del gruppo El Capel



Colore Verde andata

blu ritorno

rosso alpinistica