



GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

Escursione Alpe di Sennes – Braies 10/11 AGOSTO 2019

I° Giorno: Partenza dalla sede di **Parona ore 7.00** con mezzi propri. Percorriamo l'autostrada del Brennero fino a Bressanone, quindi la val Pusteria infine la val di Braies all'albergo **Ponticello**. (Qui una lapide commemora gli alpini deceduti sotto una valanga nel 1970, tra di loro molti Veronesi). Lasciata la macchina prendiamo un bus che ci porterà a **Pratopiazza (m.1991)**.

Procediamo ora a piedi, seguendo il sentiero **Cai n.3**, su pista inerbita e attraversiamo i bellissimi prati della località. Entrati nella vegetazione a boschetto, nei pressi della **Malga Stolla (m.1950)** il sentiero piega a sinistra e guarda un torrente. Da qui inizia la bella traversata che ci porterà in un ambiente grandioso fino a Malga Cavallo. Camminiamo ora in ambiente dolomitico tra prati e ghiaioni lungo un bel sentiero .

Attraversiamo un primo cadino circolare ai piedi delle pendici della **Croda Rossa**.



Particolari gradoni stratificati disposti ad anfiteatro lo chiudono da un lato. Alcune rocce mostrano le caratteristiche striature del carsismo. Un successivo cadino viene invece percorso sul suo bordo superiore.

Giunti nei pressi di uno sperone il sentiero si trasforma in una stretta cengia attrezzata per qualche metro col cavo metallico. Attraversiamo tratti abbelliti da guglie e pinnacoli rocciosi ai quali si alternano zone a pendio erboso e continuando con piccoli saliscendi in un ambiente mai uguale, si perviene a **Malga Cavallo (m. 2142)**.

Lasciamo ora le bianche rocce dolomitiche per entrare in un ambiente più verde e su pista si sale ai morbidi dossi prativi dell'insellatura di **Campo Latino** a circa (**m 2270**, crocevia di sentieri (fonte con sagoma di cavallo).

Prendiamo ora il sentiero **n.28** fino ad arrivare a **forcella Cocodain (m.2332)**, dalla quale, verso nord si può ammirare il lago di Braies e verso sud le Tofane.

Procediamo ora verso ovest, sullo spartiacque tra il Veneto e l'Alto Adige, su una facile cresta e con pochi saliscendi arriviamo al **rifugio Biella (m. 2327)**, ai piedi della **Croda del Becco (m.2810)**.

II° Giorno: Lasciamo il rifugio salendo per un breve tratto alla **forcella Sora Forno (m.2388)**, scendiamo ora nel **vallone del forno** e dopo qualche centinaio di metri incrociamo il sentiero che proviene dal **lago di Braies (m.2186)** " **Alta via n°1**", che lasciamo a sinistra, quindi seguendo il



GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

sentiero N°3 in leggera salita, ritorniamo al campo Latino dove incrociamo il sentiero n°28 percorso ieri.

Arrivati a **malga cavallo di sopra** prendiamo la strada forestale che scende rapidamente verso **malga cavallo di sotto** (segnavia n°4).

In questo tratto siamo sovrastati dalle alti pareti della **Crodetta (m 2445)**.Continuiamo la discesa fino a raggiungere il fondovalle e in poco tempo arriviamo all'albergo ponticello dove abbiamo lasciato le macchine.

Tempi di percorrenza, dislivelli, difficoltà

I° giorno 5.00 ore m. 700 salita 200 discesa diff. E.E.

II° giorno 4.00 ore m. 100 salita 900 discesa diff. E

Abbigliamento : escursione in alta montagna

Materiale : scarponi ,bastoncini(consigliati)

Partenza : ore 7.00 da Parona sede El Capel 7.20 Domegliara

Trasporto : mezzi propri

Organizzatore : Flavio Bertani tel. 380 789 5556 - e-mail: flavio.bertani@gmail.com

All'atto dell'iscrizione i partecipanti si impegnano a rispettare il regolamento gite del gruppo El Capel

