



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in Cariano

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - e-mail: caivalpolicella@c-point.it

Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



In collaborazione con il Gruppo Alpino Escursionistico El Capel

Domenica 29 Luglio 2012

Rifugio Forc. Vallaga – cima di S.Giacomo (Jakobspitz) mt.2742 –Val Sarentino

Difficoltà : E / EE

Dislivello : 937mt. E // 1200mt. EE

Tempi : 5/6 E // 7/8 EE

Abbigliamento : media // alta montagna

Pranzo : a sacco o presso il Rifugio

Trasporto: Pullman

Organizzazione : Pierantonio Donisi- Rosario Abate

Descrizione percorso : E

Dal lago di Valdurna a 1540mt. l'itinerario inizia inoltrandosi in Val Sebia con stradina forestale e quindi con segnavia n°16. Ci si inoltra nel cuore delle montagne Sarentine passando nei pressi della Seebalalm, punto di ristoro a 1808mt. Il sentiero prosegue in fondo valle e lambendo il Rio Seeb piano piano prende quota in visione della Forcella Vallaga e della Cima S.Giacomo. Arrivati alla Flaggerscharte 2436mt, Forcella Vallaga, si scavalca il passo e si arriva subito al Rif. Forc. Vallaga a 2481mt. con a lato il laghetto alpino di Vallaga. Il ritorno si effettua prendendo il segnavia 13 senza grossi dislivelli che passa sotto la cima di S.Giacomo fino alla forcella Tellerjoch a 2520mt. e poi il sentiero che in discesa ci porterà fino alle rive del Lago di Valdurna.

Percorso : EE

Dal Rifugio Vallaga si prende la via tracciata verso est e percorrendo un tratto ripido si supera la cima Lorenzi a 2620mt., si percorre tutta la cresta che porta ai piedi della cima in programma. Il percorso, un po' impegnativo, prosegue tra rocce e massi fino alla Cima S.Giacomo a 2742mt, il punto più alto delle Alpi Sarentine offrendo un splendido panorama sulle Dolomiti. Percorso senza difficoltà ma dato il dislivello da affrontare è da considerarsi impegnativo. Il ritorno si fa sulla stessa via fino alla Forcella Vallaga ed il Rifugio omonimo e poi con l'itinerario del gruppo E.

Regolamento: All'atto dell'iscrizione il partecipante si impegna ad osservare il Regolamento Escursioni del C.A.I. sez. San Pietro in Cariano.